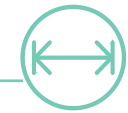


**Privilégions les activités en extérieur** et limitons le temps passé dans les lieux très fréquentés.



**Aérons régulièrement**



Gardons une **distance physique**



**Lavons-nous les mains,** toussons dans notre coude, évitons de nous toucher le visage.



**Portons** le masque.



**Faisons-nous vacciner contre le Covid-19** et la grippe pour éviter les formes graves.



**Faisons-nous dépister et participons activement au tracing** en identifiant nos contacts à haut risque.



**Malade (symptômes type rhume, grippe ou Covid) ? Restons chez nous** et respectons la quarantaine si nous sommes positifs au Covid.



**C'est en combinant l'ensemble des gestes protecteurs** que l'on peut freiner la propagation des virus respiratoires.

